A conta chegou para o RH: o impacto da saúde financeira na saúde mental e no trabalho

CONGREGARH 2026



Cenário do endividamento no Brasil



Dado da Serasa de 2026 mostra que 83,9 milhões de brasileiros estão inadimplentes, o equivalente a 51,04% da população adulta.

O número representa o maior patamar da série histórica da Serasa. São 348,3 milhões de dívidas em aberto, que totalizam aproximadamente R$ 586,4 bilhões.

Mais da metade dos adultos brasileiros (51,04%) estava com o nome negativado.

(Serasa, 2026)

Home > Economia

Brasil bate recorde de inadimplência em 2026 entre famílias, empresas e governo

Taxa no crédito livre chega ao maior patamar em 15 anos, recuperações judiciais avançam no varejo e dívida pública atinge 81,9% do PIB sob juros elevados



Economia

Dois a cada três brasileiros tiveram a saúde mental abalada pelas finanças

Pesquisa aponta que a maioria das pessoas já perdeu o sono por causa de dinheiro

Por Pedro Gil SEGUIR

Atualizado em 2 out 2024, 19h25 - Publicado em 2 out 2024, 08h05

Economia

Dinheiro preocupa mais os brasileiros do que saúde e família, diz pesquisa

Marcello De Vico • Colaboração para o UOL

03/07/2025 16h31

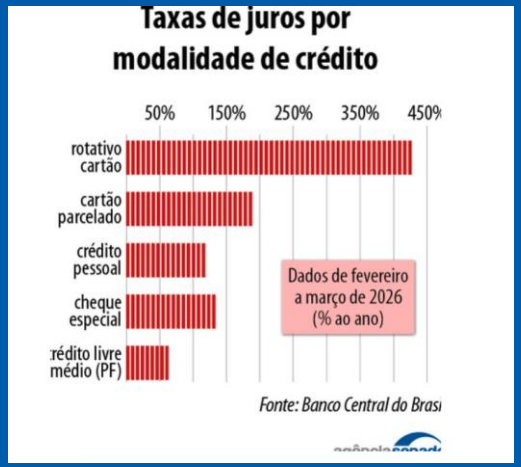
Judicialização de dívidas bate recorde e passa de 1,2 milhão de ações; especialistas veem crédito fácil, bets e endividamento entre as causas

Em 2025, cobranças judiciais de dívidas privadas chegaram ao maior patamar da série, segundo levantamento do g1 com dados do CNJ.

Por Camila da Silva, g1 — São Paulo

31/08/2026 00h00 · Atualizado há 9 horas





Dinheiro supera saúde como maior preocupação no Brasil, diz estudo

Levantamento com 8.701 pessoas mostra que 49% elegem questões financeiras como principal fonte de ansiedade



Para refletir...

Quando as finanças estão desorganizadas, o que acontece com a nossa saúde mental?

E quando a mente não vai bem, como ficam as nossas finanças?

Crenças, mitos e padrões relacionados ao dinheiro

- ✓ Essa relação reflete padrões inconscientes de pensamento, construídos a partir de experiências de vida, emoções e crenças associadas ao dinheiro.
- ✓ A relação com o dinheiro é influenciada por significados emocionais, simbólicos e sociais formados desde a infância.
- ✓ Esses padrões estão diretamente ligados à história familiar, ao contexto social, às vivências de escassez ou abundância e aos valores aprendidos ao longo da vida.

Sentimentos que o dinheiro pode gerar

- **Segurança ou insegurança, especialmente em contextos de instabilidade econômica.**
- **Medo, culpa ou ansiedade, frequentemente associados ao endividamento ou à dificuldade de suprir necessidades básicas.**
- **Vergonha ou constrangimento, quando há comparação social ou estigmatização da pobreza.**
- **Poder, autonomia ou controle, quando o acesso ao dinheiro amplia possibilidades e escolhas.**

Por que falar sobre dinheiro é falar sobre saúde mental?

53% dos trabalhadores brasileiros não conseguem chegar ao fim do mês com dinheiro suficiente para cobrir todas as despesas.

Entre as consequências associadas às dificuldades financeiras aparecem estresse, exaustão, irritabilidade, insônia, alterações de peso, depressão e isolamento social.

No trabalho, impactos como estresse (51%), exaustão física (46%), redução da atenção (35%) e queda de produtividade (33%).

E qual é a relação com o trabalho?



- ✓ Colaboradores endividados apresentam maior risco de absenteísmo e acidentes de trabalho.
- ✓ A situação financeira leva a pedidos de demissão, o que afeta a rotatividade e a retenção e talentos.
- ✓ Melhorar a saúde financeira melhora o clima organizacional e o engajamento.

Sinais de alerta!



- As contas fixas como luz, água e aluguel estão quase sempre atrasadas.
- O salário não dura até final do mês.
- Empréstimos são realizados para pagar as contas do mês.
- É feito apenas o pagamento mínimo do cartão de crédito e geralmente, todo o limite dele é utilizado.
- Pertences são vendidos com preço abaixo do mercado para saldar dívidas.
- São feitas muitas compras parceladas.

Sistema FIERGS
SESI | SENAI | IEL | CIERGS
A indústria é tri.

O que pode ser feito

- ✓ Oferecer orientação financeira
- ✓ Encaminhar para serviços de negociação
- ✓ Criar programas de prevenção
- ✓ Disponibilizar atendimento psicológico quando houver sofrimento associado
- ✓ Capacitar lideranças
- ✓ Avaliar benefícios e políticas internas
- ✓ Monitorar indicadores de saúde financeira
- ✓ Estabelecer parcerias com instituições especializadas

O que não deve ser feito

- ✓ Pedir ao gestor que acompanhe a dívida do colaborador
- ✓ Exigir que o colaborador revele quanto deve
- ✓ Direcionar a participação de colaboradores em palestras ou campanhas sobre o tema que a empresa realizar
- ✓ Expor pessoas inadimplentes
- ✓ Oferecer empréstimos indiscriminadamente como "solução"
- ✓ Associar endividamento à falta de comprometimento
- ✓ Utilizar informações financeiras individuais para avaliação de desempenho

Programa Consciência Financeira

Criado para apoiar as empresas e os trabalhadores no desenvolvimento de hábitos financeiros saudáveis com conteúdos, orientações e ferramentas práticas:

- ✓ **Aplicativos gratuitos**
- ✓ **Cursos e vídeos gratuitos**
- ✓ **Materiais para sensibilização**
- ✓ **Guia do bem-estar financeiro**

Sistema FIERGS
SESI | SENAI | IEL | CIERGS

A indústria é tri.

Promover a educação financeira é uma ação estratégica de cuidado integral com as pessoas.

Sistema FIERGS

SESI | SENAI | IEL | CIERGS

A indústria é tri.