





Saúde Integral a Sodexo

Conectando benefícios, dados e cuidado para transformar pessoas e negócios

sodexo



60 anos
no mundo
48 anos
no Brasil

Nosso **legado** de criar experiências de **hospitalidade** e **gastronomia** está no coração do nosso negócio

Mundo

€ 24,1 Bilhões em receitas consolidadas

43 países

80 M consumidores servidos diariamente

27 mil unidades em clientes

426 mil colaboradores

Brasil

Presente em **25** estados + Distrito Federal

800 clientes

4ª região mais importante para o Grupo

1,6 mil unidades de Alimentação

Cerca de **47 mil** colaboradores

1,2 mil unidades de Facilities



Acesse o *whitepaper* e confira as análises e fontes dos estudos

O estudo global elaborado pela Sodexo

reúne pesquisas de diversos institutos renomados e chama atenção para alguns dados

90 mil horas

Tempo médio que uma pessoa passa trabalhando ao longo da vida

Fonte: Walker (2021), Nature Reviews Neuroscience

US$ 5 tri/ano

Custo dos transtornos mentais para a economia global[1]

45%

Dos casos de demência podem ser prevenidos ou adiados[2]

US$ 6,2 tri

Potencial de geração de PIB até 2050 com investimentos em saúde cerebral[3]

US$ 1.100 a US$ 3.500

Valor potencial gerado por colaborador com ações de bem-estar[4]

17% a 55%

Retorno equivalente ao salário anual médio global associado a essas iniciativas[5]

80%

Dos resultados de saúde podem ser influenciados por hábitos e estilo de vida[6]

1 Fonte: World Economic Forum e Harvard School of Public Health; 2 Fonte: The Lancet Commission (2024); 3 Fonte: McKinsey Health Institute; 4 Fonte: McKinsey Health Institute (2025); 5 Fonte: McKinsey Health Institute (2025); 6 Fonte: Hood et al. (2016), American Journal of Preventive Medicine

sodexo

O cuidado com a nossa gente é a nossa grande premissa



Desafios de saúde são globais

Somos **47 mil colaboradores** em realidades diversas

Temos **10 anos de investimentos** em saúde integral para nossos colaboradores

Falamos de **saúde com responsabilidade** e evolução contínua

A **NR-1 tem sido uma oportunidade** para acelerar e fortalecer ações em saúde mental

Saúde sustentável começa pelo bem-estar das pessoas

Integramos estratégia, dados e cuidado para gerar valor para as pessoas, o negócio e a sociedade.





Saúde da empresa **&** **Bem-estar das** pessoas

Uma relação sustentável e em evolução contínua

1 Integração Estratégica

EVP • DE&I • RH e Benefícios • HSE • Comunicação • ESG

Uma agenda conectada às diretrizes locais e globais.

2 Equidade Na Prática

Pesquisas + recortes de perfil

Soluções relevantes para diferentes públicos, atividades e identidades.

3 Evolução Contínua

Prevenção • promoção da saúde • cultura ESG • ODS 3 • OIT • Constituição Federal • CLT

Resposta ativa às mudanças sociais, geracionais, sanitárias, ambientais e de mercado

sodexo

A inciativa estruturou nossas ações de saúde integram e vem transformando estratégia de RH em autonomia que conecta educação e recursos de bem-estar à jornada real das pessoas.



Em 2023, estruturamos o Programa Você Bem

OTIMIZAÇÃO DOS RECURSOS
Soluções de bem-estar mais acessíveis e conectadas

+

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
Conhecimento para escolhas mais conscientes.

=

RESULTADO
Mais autonomia e qualidade de vida.



PASSO 1 | CONSCIENTIZAÇÃO
Compreender seu estado de saúde: identificar necessidades e oportunidades de cuidado.

PASSO 2 | EQUILÍBRIO
Promover hábitos saudáveis: estimular escolhas alimentares que favorecem o bem-estar.

PASSO 3 | LEVEZA
Fortalecer a saúde emocional: desenvolver recursos para uma mente mais saudável e resiliente.

PASSO 4 | MOVIMENTO
Incentivar a prática de atividade física: incorporar o movimento à rotina de forma sustentável.

PASSO 5 | CUIDADO
Facilitar o acesso à prevenção e ao acompanhamento: apoiar o cuidado contínuo com a saúde.

PASSO 6 | ASSISTÊNCIA
Conectar às soluções e benefícios disponíveis: ampliar o acesso aos recursos de saúde e bem-estar.

sodexo

Propósito que contribui para a saúde integral

Somos um lugar de pessoas para pessoas



Nosso portfólio para o colaborador reúne diversas soluções que contribuem para o bem-estar da nossa gente



- **Wellhub**
- **Educação em saúde**
- **Gestão Afastados**
- **Censo de Saúde Mental**
- **Embaixadores de Saúde Mental**
- **Você Bem nas Unidades**
- **Grupos de afinidades**
- **+7 mil** colaboradores elegíveis, incluindo **+2.800** lideranças de unidades
- **Teleterapia (Vittude)**
- **Campanhas Saúde**
- **• Mais de mil** atendimentos em 2025.
- **Apoio Pass**
- **Capacitação de Lideranças**
- **Gestão Saúde/ Cuidado**

- Programa Você Bem Ativo
- Day off de aniversário
- Licença Parental
- Licença de Cuidados Familiares
- Programa de Parentalidade
- Programa Que tal uma pausa? (Menopausa)
- Seguro de vida
- Plano de Saúde
- Gestão de Horas Extras
- Flexibilidade de Horário

Você Bem Ativo

Atividade física e hábitos saudáveis para uma população diversa, operacional e distribuída por todo o Brasil.

No último ano

+1 MILHÃO wellhub

check-ins

≈ com utilização recorrente em milhares de parceiros.

≈ 11 mil	55%	+4 mil
membros cadastrados	são assinantes	dependentes vinculados

Engajamento que combina comunidade, educação e experiência.

01	Grupo de Afinidade e engajamento contínuo
02	Educação em saúde e incentivo ao autocuidado
03	Desafios para redução do sedentarismo
04	Experiências digitais e presenciais
05	Monitoramento da adesão e recorrência de uso

Acesso ampliado → uso recorrente → hábitos mais saudáveis

Você Bem Ativo levou o movimento para além da plataforma

Um desafio de 21 dias mobilizou colaboradores e abriu caminho para experiências presenciais.

DA PLATAFORMA

21 dias

Desafio digital que transformou participação em movimento coletivo.

Engajamento medido em pessoas, passos e distância percorrida.

572	37,4 mi	28.108
participantes	de passos	km percorridos



PARA AS RUAS

A experiência ganhou presença física com a primeira corrida em parceria com a Wellhub.

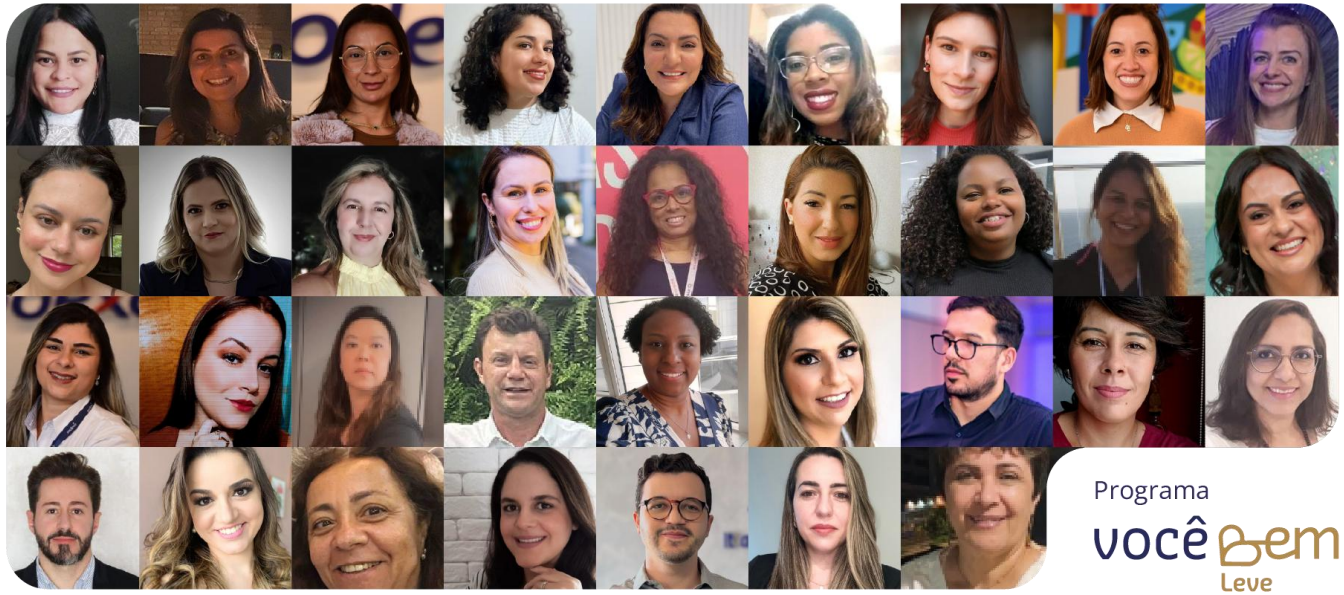
Junho de 2026 | Porto Alegre + São Paulo

Engajamento digital → movimento coletivo → experiência presencial

2º Desafio - crescimento de mais de 90% em relação à nossa primeira edição.

Embaixadores de Saúde mental

Criamos, em 2025, uma rede de apoio com colaboradores capacitados para oferecer Primeiros Socorros em Saúde Mental.



Programa você bem Leve

+100 Atendimentos em 12 meses

Mais de **50 colaboradores voluntários** que Atuam como ponto de apoio inicial por meio de canais rápidos, como **Teams e WhatsApp,** garantindo escuta segura, acolhimento e orientação.

A formação é baseada na **metodologia OASIS** (Observar, Abordar, Servir, Instruir, Suportar) em parceria com a **Vittude**.

Campanhas Educativas

Entendendo o contexto das discussões atuais e dos desafios da nossa população, desenvolvemos campanhas educativas sobre saúde mental



Campanha de Saúde Financeira

Temos trabalhado em materiais didáticos sobre problemas financeiros e vício em jogos para gerar compreensão e busca por soluções

Apenas em 2026, 3,5% dos atendimentos buscados no Apoio Pass foram focados em questões financeiras e 37% em busca por apoio psicológico.

Fadas Madrinhas

Programa de acolhimento para colaboradoras que sofrem/sofreram violência para se **sentirem seguras, denunciarem e** saberem que há outra saída.

+500

Atendimentos realizados desde a criação do programa (2020)

+80

Colaboradores Voluntários

10

Mulheres salvas de risco iminente

+5

Empresas clientes replicaram o programa

Censo de Saúde mental

Em 2025, realizamos o Censo de Saúde Mental em parceria com a Vittude para mapeamento do cenário psicossocial da companhia



+ 25 mil colaboradores
de todo o Brasil participaram do levantamento

Por que o resultado foi possível?

- ✓ **Explicamos de forma simples e transparente** por que o mapeamento era importante.
- ✓ **Mostramos como as informações seriam usadas,** sem margem para dúvidas.
- ✓ Reforçamos a **total confidencialidade** do processo.
- ✓ Fizemos um **trabalho próximo da liderança** para conscientizar a importância do Censo.

Essa clareza reduziu receios permitindo alta adesão e qualidade nas respostas.

Monitoramos sinais que conectam saúde das pessoas e sustentabilidade do negócio

Acompanhamos indicadores complementares para orientar prevenção, cuidado e melhoria contínua.

Movimento De Pessoas

- Turnover
- Absenteísmo
- Presenteísmo

Eventos De Saúde

- Afastamentos
- Atestados

Inteligência Integrada

- Saúde assistencial
- Saúde ocupacional

Engajamento No Cuidado

- Programas de saúde
- Benefícios

Leitura integrada dos dados → prioridades de ação → prevenção, cuidado e sustentabilidade

Saúde Integral transforma quando benefícios, dados e cuidado atuam como um só sistema

Conectar os três elementos permite compreender melhor, agir antes e cuidar de forma mais relevante.

BENEFÍCIOS + DADOS + CUIDADO = TRANSFORMAÇÃO

PESSOAS + NEGÓCIOS

CONFIANÇA + LIDERANÇA

Clareza, escuta e confidencialidade geram adesão.

ADAPTAÇÃO AO CONTEXTO

Cada operação pede linguagem, canais e mobilização próprios.

DADOS QUE VIRAM AÇÃO

Diagnóstico só cria valor com ação, acompanhamento e evolução.

Cuidar das pessoas é fortalecer a sustentabilidade do negócio.



Obrigado!



Carla Fanfa
Coordenadora de Saúde Integral
carla.fanfa@sodexo.com

Acompanhe as notícias da Sodexo pelo site br.sodexo.com e nas redes sociais

SODEXO @SODEXOBRASIL @SODEXOSERVIÇOS @SODEXOBRASIL